

泰山中学 2022 年中考招生艺体 特长生专业考试办法

一、考试时间及地点

| 考试时间 | | 考试科目 | 考试地点 |
|------------------|---------------|------|-----------|
| 5 月 28 日 (周六) | 上午 8:00-11:30 | 女 篮 | 东院气膜体育馆 |
| | 上午 8:00-11:30 | 排 球 | 东院气膜体育馆 |
| | 上午 8:00-11:30 | 田 径 | 东院田径场 |
| 5 月 29 日 (周日) | 上午 8:00-11:30 | 体育舞蹈 | 办公楼二楼西舞蹈房 |
| | 上午 8:00-9:30 | 网 球 | 初中部教学楼前 |
| 5 月 30 日 (周一) | 上午 8:00-9:00 | 音 乐 | 西院报告厅 |
| | 上午 9:00-11:30 | 民族舞蹈 | 西院报告厅 |
| | 上午 8:00-10:30 | 书 法 | 学生阅览室 |

二、体育舞蹈测试内容（满分 100 分）：

1. 身体形态（10 分）：体型、气质与相貌

2. 综合素质（30 分）：

自编芭蕾技术技巧组合，在 60 秒内完成。（要求包含平转、四位转或吸腿转；控制（前、旁、后）身体控制能力；下腰、小跳、大跳、三面叉等。）

3. 舞蹈成品展示（30 分）：

(1) 拉丁五支舞中任选一支舞，展示自编花样组合，在 90 秒内完成。

(2) 摩登五支舞中任选一支舞，展示自编花样组合，在 90 秒内完成。

4. 伴奏 U 盘（或光盘）自备，格式为 MP3；一个 U 盘（或光盘）上只存储一支歌曲的伴奏，因 U 盘（或光盘）原因导致无法播放或不清晰的责任自负。

三、器乐、舞蹈类测试内容

1. 包括主项、副项、听音模唱及节奏模打共三项测试内容。
2. 考生从声乐、器乐、舞蹈中选择一个副项，主项为器乐或舞蹈的，副项必须为声乐。
3. 音乐类专业测试成绩采用百分制，主项占 60%，副项占 30%，听音模唱和节奏模打占 10%。
4. 测试声乐时，伴奏 U 盘自备，格式为 MP3，一个 U 盘上只存储一支乐曲的伴奏，建议准备两个以上 U 盘，因 U 盘原因导致无法播放或不清晰的责任自负。

四、书法测试内容（满分 100 分）

要求用毛笔书写两幅作品，一幅用楷书或隶书书写指定内容，另一幅为自由创作。成绩采用百分制，两幅作品各占 50%。

临摹（楷书或隶书）（100 分），时间：1 小时；

创作（自由选择书体）（100 分），时间：1 小时。

书法类考场提供的考试用纸为生宣纸，考生若使用其它宣纸请自备，但必须经过验审加盖考试专用章后方可使用，笔墨自备。

五、网球测试内容（满分 100 分）

（1）技术测试（55 分）

A 正手底线击球共 15 分：落点 10 分+技评 5 分

B 反手底线击球共 15 分：落点 10 分+技评 5 分

C 发球(一区二区)：落点 20 分+技评 5 分

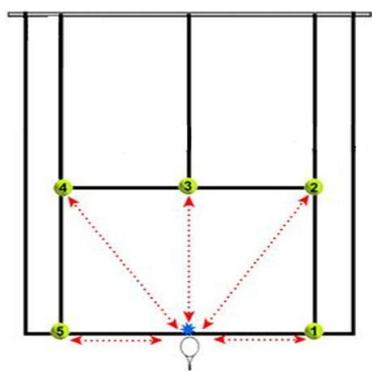
A/B(正手底线击球、反手底线击球)①测试方法：由考官送球，球落地后考生在底线分别用正手和反手将球击打到对面场地。正手击球 20 次，前 10 次打正手斜线，后 10 次打正手直线；反手击球 20 次，前 10 次打反手斜线，后 10 次打反手直线。(正、反手斜线或直线以左右半场单打区划分，要求落点在发球线后，在底线和单打边线内算有效)② 落点计分：打到界内并在指定区域内得 0.5 分/球，正手、反手各 10 分，未击打至目标区内为击球失误无分。③ 技评得分：根据正、反手击球动作规范、击球速度、角度等评分。

C 发球：①考查方法：考生在一区和二区各发 10 个发球，发出内外角。② 落点计分：发球落点在界内并在指定区域内得 1 分/球，未击打至目标区内为击球失误无分。

③ 技评 5 分：根据发球动作规范、击球速度、角度等评分

(2) 身体素质测试(10 分) 网球场大扇形移动跑

规则如图：从起点开始，逆时针跑，每次只能拿一个球，放回起点的



球拍上，然后再拿下一个球，最后所有的球都

放到球拍上计时方可结束。

六、排球专业测试内容（满分 100 分）

一 测试内容及所占分值

垫球（20 分） 传球（20 分） 三十六米移动（20 分）

扣球（20 分） 垫防（20 分）

二 测试方法及标准

垫球（20 分）：

测试方法：考生站在一号位和六号位之间准备，垫隔网抛球到三号位。

评分标准：

1 达标（10 分）每人垫 5 个球，到位 3 个以上得 10 分，不足 3 个得 5 分，一个垫不到位者不得分。

2 技评分（10 分）：要求击球部位正确，动作协调规范，。

传球（20 分）：

测试方法：被测队员顺网站在 2 号位，由 6 号位抛球，向 4 号位传球 5 个。

1 达标（10 分）传球 5 个，到位 3 个以上 10 分，不足 3 个得 5 分，一个传不到位者不得分。

2 技评分（10 分）：要求击球点正确，传球手型正确，动作协调规范。

扣球（20 分）：

测试方法：被测队员在四号位助跑起跳扣球 5 次

1 达标分(10 分)：扣球成功在对方场地内每球得 2 分，扣球下网或出界不得分。

2 技评分（10 分）：助跑连贯，扣球动作协调规范。

防守技术（20）

测试方法：由考评员对考生进行打垫技术测试共 10 个球，

1 达标(10 分)防守成功 6 次以上得 10 分，不足 6 个得 5 分，一个未成功不得分。

2 技评分（10 分）技术运用合理，动作协调规范

三十六米移动（20 分）

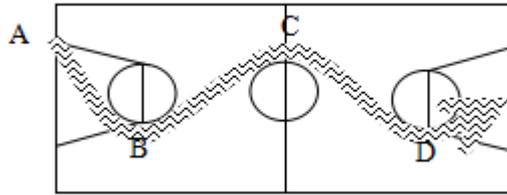
测试方法：站在三米线外，听口令向前移动至中线，前后移动往返两次，左右移动往返两次，然后移动单手摸对面场地三米线后，转身冲回起点。

评分标准

| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩 |
|------|-------|-----|-------|
| 20 | 14.00 | 10 | 14.40 |
| 17.5 | 14.10 | 7.5 | 14.50 |
| 15 | 14.20 | 5 | 14.60 |
| 12.5 | 14.30 | 2.5 | 14.70 |

七、女子篮球专业测试内容及评分标准

（一）、曲线运球上篮(15 分)：详见篮球测试评分表



测试方法：

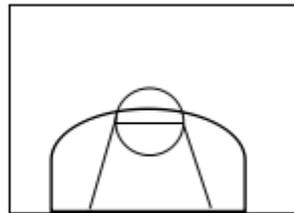
测试队员站在 A 点处持球预备，发令后开始计时，按图示路线全场运球上篮，中篮后立即运球返回，每次以投中为准，不中要补投（不分左右手）直至投中才能返回。

去时以右手运球过 B 点处后，用体前变向换左手运球，过 C 处后再用体前变向换右手运球，最后过 D 点用右手上篮。球进篮框后原路线返回，动作同上，方向和运球投篮手相反，最后一次投篮命中球体全部通过篮圈停表。

要求：不得带球跑，脚踢球或两次运球，必须按规定的路线和方式运球。如有违犯，则从违犯地点重新开始测试，计时表不停。

（二）、投篮（10 分）：详见篮球测试评分表

1、测试方法：以篮圈中心在地面投影点为圆心，以 5 米为半径画一半圆弧为投篮限制线。开始时考生在弧线外处做跳投，并开始计时，投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外投篮，连续做 1 分钟。



要求：投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效；

（三）、立定跳远（25 分）：详见篮球测试评分表

（四）、半场或全场比赛（40 分）：

1、测试方法：根据考生人数或当地具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运用能力。对成绩较好的考生可再进行一轮比赛，每场比赛期间，要以能够全部观了解每个考生的情况而定，评定的内容有：

（1）个人攻击能力和助攻能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮，突破和传接球；

（2）个人防守能力和协防能力：观察个人防守技术的运用能力，防守中的攻击力和协同防守意识与能力；

（3）战术意识：观察个人在攻防战术运用中采取行动是否及时合理，能否抓住和控制比赛中攻守变换速度，掌握好比赛中节奏，快攻意识和个人战术行动的能力等。

2、评分标准：

优秀（40-30分）：较好的做到以上三项。

良好（30-15分）：较好的做好前两项。

不及格（10-0分）：以上均不好。

（五）、15米×17折返跑（10分）：详见篮球测试评分表

要求：运动员必须用脚踩线，如有违犯，将被罚下，跟下一组补测，如继续违犯，则此项测试按最低分计入运动员成绩。

女子篮球测试评分表

| 立定跳远 | | 全场运球 | | 17折返跑 | | 投篮 | |
|--------|----|-------|----|-------|-----|-------|----|
| 成绩（厘米） | 分数 | 成绩（秒） | 分数 | 成绩（秒） | 分数 | 成绩（个） | 分数 |
| 217 | 25 | 17 | 15 | 70 | 10 | 8 | 10 |
| 216 | 24 | | | | | | |
| 215 | 23 | 18 | 14 | 71 | 9.5 | 7 | 9 |
| 214 | 22 | | | | | | |
| 213 | 21 | 19 | 13 | 72 | 9 | 6 | 8 |
| 212 | 20 | | | | | | |
| 211 | 19 | 20 | 12 | 73 | 8.5 | 5 | 7 |
| 210 | 18 | | | | | | |
| 209 | 17 | 21 | 11 | 74 | 8 | 4 | 6 |
| 208 | 16 | | | | | | |
| 207 | 15 | 22 | 10 | 75 | 7.5 | 3 | 5 |
| 206 | 14 | | | | | | |
| 205 | 13 | 23 | 9 | 76 | 7 | 2 | 4 |
| 204 | 12 | | | | | | |
| 203 | 11 | 24 | 8 | 77 | 6.5 | 1 | 3 |
| 202 | 10 | | | | | | |
| 201 | 9 | 25 | 7 | 78 | 6 | 0 | 0 |
| 200 | 8 | | | | | | |
| 199 | 7 | 26 | 6 | 79 | 5.5 | | |
| 198 | 6 | | | | | | |
| 197 | 5 | 27 | 5 | 80 | 5 | | |
| 196 | 4 | | | | | | |
| 以下 | 3 | 28 | 4 | 81 | 4.5 | | |
| | | 以下 | 3 | 以下 | 3 | | |

八、田径类专业测试执行办法：

- (1) 田径测试方法参考《田径竞赛规则》。
- (2) 考生测试原始成绩按照泰体卫艺 2011【30 号】文件中的评分标准判定测试分。
- (3) 依据每一个测试项目的最终名次确定录取名单。